

2023  
10/28 土  
雨天決行

# 第14回 気持ちいい 秋 を感じよう!! 日本土真ん中ウォーク2023

塩嶺王城県立自然公園「日本土真ん中」を歩こう

子どもからお年寄りまで幅広い世代の方のご参加をいただき、歩くことで笑顔で健康づくりを進めるために、標高1,000mの自然豊かな塩嶺王城県立自然公園に、個性あふれる4つのコースを設定しました。

募集期間 2023年  
**9月1日 金 ▶ 10月13日 金**  
但し、定員になり次第メ切ります。

集合場所 塩尻市北小野相吉もみじ山  
長野県塩尻市北小野旧チロルの森跡地(駐車場300台)  
市内各地区から車で20分~40分  
高速道・長野道塩尻インター、長野道岡谷インター各20分

募集人数 **300人**(先着順) ※事前申込のみになります  
参加費: 大人(高校生以上)500円(当日集金します)  
中学生以下無料

申込方法 電話又は専用の申込み用紙でFAX・メールで申込んで下さい。  
申込書は塩尻市スポーツ協会ホームページからダウンロードしてください。  
TEL・FAX 0263-53-1393  
メールアドレス nposhiojiri@yahoo.co.jp

開会式・ウォーク説明  
①12km・②8kmコース  
8:20 ~ 8:30  
③5km・④3.5kmコース  
9:20 ~ 9:30

	受付	スタート	終了
①12kmコース	AM8:00~8:20	8:30	12:00
②8kmコース	AM8:00~8:20	8:30	11:30
③5kmコース	AM9:00~9:20	9:30	11:30
④3.5kmコース	AM9:00~9:20	9:30	11:00

- 受付・スタート・終了(予定)
- その他
- 持ち物: 昼食・雨具・補給水等(必要に応じてお願いします。)
  - 地元両小野中学生の名所案内があります。
  - 保険加入はレクリエーション保険に加入します。

参加者全員に

日本土真ん中の参加賞  
(天然水500ml 1本)

おもちなし

豚汁サービスがあります!!




※中止のお知らせ: 新型コロナウイルス感染拡大・地震・風水害等による大会の中止の場合は、塩尻市スポーツ協会ホームページ <https://shiojiri-taikyo.sakura.ne.jp> でお知らせします。

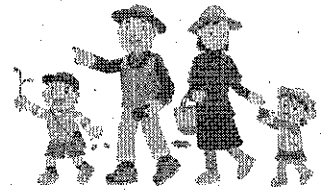
主催 塩嶺王城県立自然公園日本土真ん中ウォーク実行委員会

共催 塩尻市・塩尻市スポーツ協会・両小野振興会・塩嶺王城観光開発協議会・(一社)塩尻市観光協会  
塩嶺カントリークラブ・信州エコプロダクツ(株)・北小野財産区・もみじ山を育てる会・塩尻桔梗ライオンズクラブ  
塩尻市スポーツ推進委員協議会・塩尻市スポーツ普及員協議会

後援 塩尻市教育委員会・岡谷市・岡谷市教育委員会・辰野町・辰野町教育委員会・塩尻商工会議所  
信濃毎日新聞社・読売新聞松本支局・中日新聞社・市民タイムス・長野日報・信州市民新聞グループ  
(株)テレビ松本ケーブルビジョン・エルシーブイ(株)

お問い合わせ先 日本土真ん中実行委員会事務局 〒399-0731 塩尻市大門六番町 5-27 塩尻市スポーツ協会 TEL(0263)53-1393

## 各コース見どころと高低差

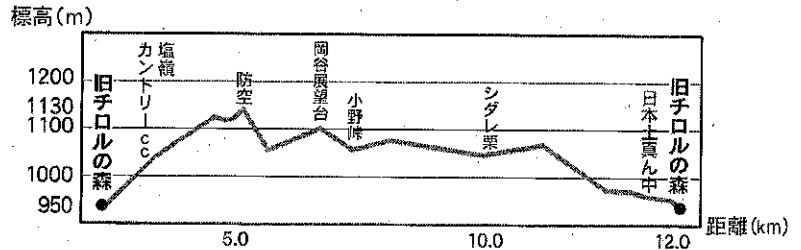


### ① 12kmコース

スタート予定8:30 終了予定12:00

旧チロルの森→塩嶺カントリー5番ホール横断管理道→カントリー入口→管理道路→塩嶺別荘内道路→  
防空監視哨跡→勝弦峠→岡谷展望広場→三郡の辻→しだれ栗公園→もみじ山→土真ん中標柱→  
旧チロルの森

ゴルフプレーを見ながら、高原の峰道を歩き、諏訪湖や八ヶ岳の眺め、三郡の辻、奇景しだれ栗、美しいもみじ山を楽しむ。

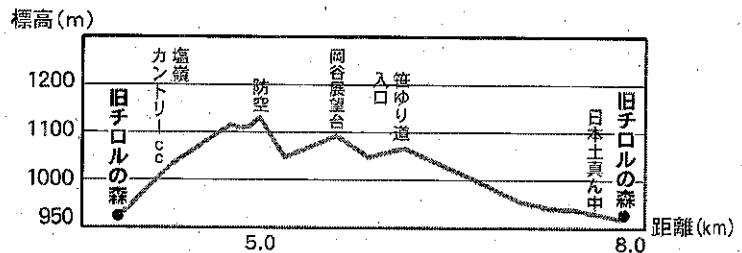


### ② 8kmコース

スタート予定8:30 終了予定11:30

旧チロルの森→塩嶺カントリー5番ホール横断管理道→カントリー入口→管理道路→塩嶺別荘内道路→  
防空監視哨跡→勝弦峠→岡谷展望広場→北アルプス展望台→もみじ山→土真ん中標柱→旧チロルの森

ゴルフプレーを見ながら、高原の峰道を歩き、諏訪湖や八ヶ岳を眺め。美しいもみじ山を楽しむ。

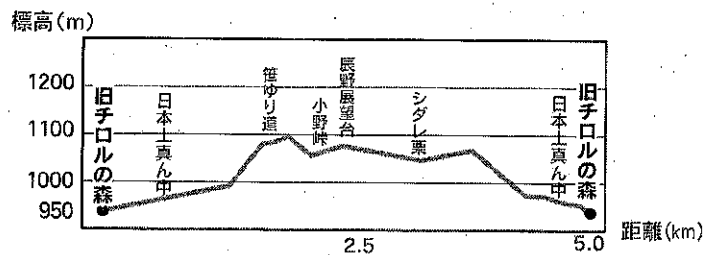


### ③ 5kmコース

スタート予定9:30 終了予定11:30

旧チロルの森→もみじ山→笹ゆり道→三郡の辻(小野峠)→辰野展望台→しだれ栗公園→もみじ山→  
土真ん中標柱→旧チロルの森

美しいもみじ山を見ながら、森の中のチップロードを歩いて楽しむ。  
諏訪湖・八ヶ岳の眺め、しだれ栗の奇景を楽しむ。



### ④ 3.5kmコース

スタート予定9:30 終了予定11:00

旧チロルの森→土真ん中標柱→もみじ山→岡谷展望広場→笹ゆり道→土真ん中標柱→旧チロルの森

紅く輝く、5000本のもみじの山。諏訪湖・八ヶ岳の遠望、北・南・中央アルプスの遠望を楽しむお手軽コース

