

〃 〃 〃 令和6年度 〃 〃 〃

第65回塩尻市民スポーツ祭夏季大会
開 催 要 項

主 催 : 塩 尻 市

塩尻市教育委員会

NPO法人塩尻市スポーツ協会

主 管 : NPO法人塩尻市スポーツ協会競技部

第65回塩尻市民スポーツ祭開催要項

1. 目的

市民皆1スポーツの振興のため、市民スポーツ祭夏季大会を開催し、スポーツ人口の底辺の拡大、競技力や体力の向上、スポーツに対する理解とマナーの高揚に努め、市民の健康体力づくりの推進を図ることを目的とする。

2. 主催

塩尻市・塩尻市教育委員会・NPO法人塩尻市スポーツ協会

3. 期日

令和6年7月21日（日）を主開催日とする。雨天の場合屋外競技は原則として中止とする。（但し、サッカー、陸上競技、ゲートボール、マレットゴルフ、ゴルフは実施する）（その他の競技は会場毎に集合の上決定する）

4. 会場

○功労賞・栄光賞・優勝顕彰表彰式 令和6年12月15日（日）

○開閉会式 競技別会場ごとに行うが、集合しての式は原則行わない。

○競技別会場 （会場は都合により変更することがあります。）

種目	開催日・ 集合時間	競技開始時間	競技会場
バスケットボール	6/8 日午前8時30分	午前9時30分	ユメックスアリーナ
合気道	7/7 日午前9時00分	午前10時	塩尻西部中学校武道場
軟式野球	14日午前8時00分	午前8時30分	市営野球場
弓道	14日午前8時30分	午前9時	市営弓道場
ソフトテニス（一般・シニア）	14日午前8時00分	午前8時30分	中央スポーツ公園テニスコート
剣道	15日午前8時30分	午前9時30分	市立体育館
少林寺拳法	14日午前9時00分	午前9時30分	広丘体育館
相撲	20日午前8時30分	午前9時	市立体育館併設相撲場
ソフトテニス（中学生）	20日午前8時00分	午前8時30分	中央スポーツ公園テニスコート
サッカー 中学生	20日午前8時00分	午前8時30分	中央スポーツ公園サッカー場
ソフトバレー	21日午前8時30分	午前9時	市立体育館
ソフトボール	21日午前8時00分	午前8時30分	総合グラウンド
グラウンドゴルフ	21日午前8時00分	午前8時30分	小坂田公園グラウンドゴルフ場
テニス	21日午前8時00分	午前8時30分	中央スポーツ公園テニスコート
マレットゴルフ	26日午前8時00分	午前8時30分	小坂田公園マレットゴルフ場
ゴルフ	27日午前8時00分	午前8時15分	塩嶺カントリークラブ
スポーツ吹矢	28日午前8時30分	午前9時00分	吉田小学校体育館
ゲートボール	28日午前8時30分	午前9時	屋内ゲートボール場
卓球	28日午前8時00分	午前9時	ユメックスアリーナ
バドミントン	8/18 日午前8時30分	午前9時00分	ユメックスアリーナ
陸上	9/29 日午前7時30分	午前8時30分 予定	松本平広域公園陸上競技場 （補助競技場）

5. 参加資格

- (1) 塩尻市民（在住者）但し種目によっては、市内の事業所・学校に通勤・通学している者の参加を認める。
- (2) 年齢は、令和6年4月1日現在とする。
- (3) 同日開催する種目への参加は、1種目のみとする。
- (4) このほかの参加資格は、別に定める競技別実施細目の参加資格とする。

(5) 無資格者について

第1回戦の試合開始前に無資格者が発覚した場合は、その選手をチームから除いてゲームを行う。試合途中に無資格者が発覚した場合は、その時点でその選手またはチームを失格とし、相手を勝ちとする。

資格者の有無の判定が困難な場合は、そのゲームを続行する。

無資格者を含むチームが勝者となっても、次のゲームの試合開始前に無資格者が発覚した場合は、前のゲームを無効とし相手チームを勝者とする。再試合は行わない。

大会終了後に無資格者が発覚しても、ゲームは成立するものとする。

- (6) 登録選手の変更は、種目別申し合わせ事項による。

6. 参加料 無料（但し、ゴルフプレー代等は実費）

7. 表彰 各種目1位～3位まで表彰する。

- 1 位 賞 状 種目によっては優勝旗又は優勝杯を授与。（持ち回り）
- 2 位・3 位 賞 状 の授与。

8. 参加申込

種目別申込書により、7月1日（月）までに塩尻市立体育館内塩尻市スポーツ協会大会事務局あて申し込むこと。また、各種目別競技団体事務局でも受付することとする。
その他締切り日：バスケットボール 5/31、合気道 6/23、剣道 6/28、中学生サッカー 6/30、ソフトテニス（一般 7/4・中学生 7/10）、テニス 7/7、卓球 7/11、スポーツ吹き矢 7/12、ゴルフ 7/19、ゲートボール 7/20、バドミントン 8/2、陸上 9月上旬

〒399-0731 塩尻市大門6-5-27 塩尻市立体育館内

塩尻市スポーツ協会内 大会事務局 電話・FAX 53-1393

9. 代表者会議

- (1) 代表者会議の該当種目は、軟式野球・ソフトボール・バスケットボールとする。
- (2) 6月5日(水)午後7時 市立体育館2階会議室・・・バスケットボール
7月9日(火)午後7時 総合文化センター2階204会議室・・・軟式野球、ソフトボール
(ゲートボールは、7月23日(火)に組合せ抽選をする。)
- (3) 代表者会議に出席しないチームは、棄権とする。(参加申込書に登録された者に限り代理出席を認める。)

10. 開催にあたっての注意事項

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により大会を中止又は延期することがある。
- (2) 人が多く集まる開閉会式は原則中止とし、感染防止に留意しながら大会を開催する。
- (3) 参加者は健康状態の自主チェックをすること。(競技種目独自のものの場合もある。) 風邪・熱の症状のある方へ不参加依頼等を行う。
- (4) 各大会の応援者についての詳細は、各競技主管団体の指示による。

11. その他 この開催要項は塩尻市スポーツ協会ホームページに掲載する。

《種目別実施細目》

1) 軟式野球

① 参加制限

(1) チームは、塩尻市内同一地区在住者で編成し、各地区1チームとする。年齢は満18歳以上(学生は除く)とする。但し、北小野地区、檜川地区のみ、同地区出身で、現在他地区在住者(市外も含む)より3名以内の選手登録を認める。

なお、市内他地区からの登録選手は、選手該当地区の地区体育協会長の許可を必要とする。

(2) チームは、監督1名・スコアラー1名・マネージャー1名・選手20名以内とする。

(但し、監督等が選手を兼ねるときは、監督等を含め20名以内とする。)

② 競技規定

(1) 現行公認野球規則及び本大会申し合わせ事項によることとし、使用球は全日本軟式野球連盟公認球M号ボールとする。

(2) 監督・スコアラー・マネージャー・選手以外のベンチ入りは認めない。

③ 競技方法

(1) トーナメント方式とする。

(2) 競技方法は、代表者会議申し合わせ事項による。

2) ソフトバレーボール

① 参加制限

(1) 塩尻市在住者及び市内の事業所に勤務するものに限る。

② 競技種目

① 39歳以下(女子3名以上も可)

② 40歳代(女子3名以上も可)

③ 50歳以上(女子3名以上も可)

③ 競技規定

(1) ネットの高さは2mとする。

(2) ボールはJVA制定のソフトバレーボール(ゴム製)、円周 78 ± 1 cm重さ 210 ± 10 gを使用する。

(3) チームは監督1名、キャプテンを含む競技者4名～8名以内で構成する。

(4) 試合の無いチームが他の試合の審判をする。(相互審判制とする。ホイッスルは各チームで用意すること。審判には6名必要ですので対応をお願いします。)

④ 競技方法

(1) 試合は各チームとも予選はリーグ戦とし以後は決勝トーナメント戦とする。

(2) 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとする。

(3) 14対14の時は2点差をつけるか、17点を先取したチームを勝ちとする。

(4) 順位は(ア)勝敗(イ)セット率(得セット数/総セット数)(ウ)ポイント率(取得点/取失総得点)で決定する。

⑤ 服装及びゼッケン

(1) 服装は競技ができるものとする。

(2) 競技者は胸部と背部にゼッケンをつける。(規定のキャプテンマークも必ずつけること。)

※年齢は令和6年4月1日現在とし、チーム編成上、年齢の上の者は下の年齢に出られる。

3) 卓球

①参加制限

- (1) 塩尻市在住者とする。
- (2) 団体戦は地区で1チームとする。

②競技種目

○個人戦【硬式】

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) 小学生男子シングルス | (2) 小学生女子シングルス |
| (3) 中学生男子シングルス | (4) 中学生女子シングルス |
| (5) 一般男子シングルス | (6) 一般女子シングルス |

○地区対抗団体戦【ラージボール】

- (1) 混合ダブルス 5試合

③競技規定

- (1) ルールは、現行の日本卓球協会ルール及び本大会申し合わせ事項とする。
- (2) すべてのゲームにおいて、チェンジエンドを行う。
- (3) タイムアウト制は適用しない。
- (4) 個人名の入ったゼッケンを着用する。
- (5) 個人戦と団体戦の重複出場は認めない。

④競技方法

【個人戦】 トーナメント方式又はリーグ戦とする。

【団体戦】 リーグ戦後トーナメントとする。

⑤使用球

硬式・ラージボール共にニッタククリーンボール

⑥新型コロナウイルス感染対応

- (1) 大会が開催される時点での「日本卓球協会」「使用施設」「長野県教育委員会」の定めたガイドラインに従い大会運営を行います。

4) 陸上競技

① 参加資格

2024年度日本陸上競技連盟登録者(長野陸協登録者)及び未登録者で、市内居住者及び市内に通勤、通学している者。(日本陸上競技連盟登録がされていない者の記録は参考記録となります。)

② 競技種目(予定)

(1) 小学生の部(男女共通)

- | | |
|-----|------------------------------------|
| 4年生 | 100m・1000m・走幅跳 |
| 5年生 | 100m・1000m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックボール投げ |
| 6年生 | 100m・1000m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックボール投げ |

(2) 中学生の部(男子)

- | | |
|-------|--|
| 1年生 | 100m・4×100mR・走幅跳 |
| 2・3年生 | 100m・4×100mR・走幅跳 |
| 共通 | 200m・1500m・3000m・走高跳・砲丸投(5.000kg)・ジャベリックスロー(0.300kg) |

(3) 中学生の部(女子)

- | | |
|-----|------------------|
| 1年生 | 100m・4×100mR・走幅跳 |
|-----|------------------|

2・3年生 100m・4×100mR・走幅跳

共通 200m・800m・1500m・走高跳・砲丸投(2.721kg)・
ジャベリックスロー(0.300kg)

(4) 一般・高校の部（男子）

100m・200m・400m・1500m・5000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投
※砲丸投は一般が7.260kg、高校生が6.000kgで行う

(5) 一般・高校の部（女子）

100m・200m・400m・1500m・3000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・
砲丸投(4.000kg)

③ 参加制限

小学生は1人1種目(リレーは除く)とする。

中学生、一般、高校の部は1人2種目(リレーは除く)とする。

リレーは男女とも1校2チーム以内(学年、カテゴリ毎)

④ 申し込み等

- (1) 9月上旬に長野県陸上競技協会ホームページ(<https://nagano-rk.com/>)へ申し込み方法等を掲載します。
要項の詳細についても併せて掲載します。

5) バスケットボール

① 参加制限

- (1) 塩尻市在住者及び市内の事業所・高校以上の学校等に通勤通学している者で編成されたチームに限る。
(2) チームは監督・コーチを含め18名以内
(3) 1チームあたり、2名の審判を出すこと。

② 競技規定

日本バスケットボール協会競技規則を準用する。

③ 競技方法

男女別トーナメント戦とし試合時間は7分クォーターとする。チーム数が多い場合はブロックに分ける。(詳細は代表者会議で決定する。)

④ 競技種目

一般(高校生以上) 男・女の部

6) バドミントン

① 参加制限

塩尻市在住者、市内の事業所・学校等に通勤通学している者及びスポーツ協会バドミントン部に部員登録している者に限る。

② 競技規定

日本バドミントン協会競技規則を準用する。

③ 競技方法

トーナメント方式とする。

④ 競技種目

- (1) 小学生の部(男子) シングルス・ダブルス
小学生の部(女子) シングルス・ダブルス
(2) 中学生の部(男子) シングルス・ダブルス

- 中学生の部(女子) シングルス・ダブルス
(3) 一般の部(男子) シングルス・ダブルス
一般の部(女子) シングルス・ダブルス
(4) 成年(30歳以上、2人の年齢合計80歳以上)の部
ア. 男子ダブルス
イ. 女子ダブルス
ウ. 混合ダブルス

☆一人2種目までとし、種目の違う部に兼ねて参加できない。

☆パートナーと年代が異なる場合は“若い年代”の種目へ出場する。

⑤ その他

競技方法はトーナメント方式(3位決定戦は行わない。但し、参加チームが8チームに満たない時は3位決定戦を行う。)表彰は1位から3位まで表彰状を授与

参加料は無料

7) ソフトボール

① 参加制限

- (1) チームは、塩尻市内在住者で編成し、各地区1チーム、男女混合可とし、男子年齢40歳以上、女子は18歳以上(学生は除く)とする。

但し、北小野地区、櫛川地区のみ、同地区出身者で、現在他地区在住者(市外も含む)より3名以内の選手登録を認める。

なお、市内他地区からの選手登録は、選手該当地区の地区体育協会長の許可を必要とする。

- (2) チームは監督・コーチ・スコアラー各1名、選手20名以内とする。女子は同時出場2名以内とする。(但し、監督・コーチが選手を兼ねるときは、監督・コーチを含め20名以内とする。)

- (3) 同日開催の他競技参加選手の出場は認めない。

② 競技規定

- (1) 現行オフィシャルソフトボールルール及び本大会申し合わせ事項による。

- (2) 使用球は、日本ソフトボール協会検定3号球とし、バットについても検定3号バットとする。

- (3) 打者、走者及び塁コーチは両耳用ヘルメット、捕手はヘルメット、スロート式マスク、プロテクター及びレガースを着用する。金属スパイクは禁止する。

- (4) 監督・コーチ・スコアラー及び選手以外の者のベンチ入りは認めない。

③ 競技方法

- (1) トーナメント方式とする。

- (2) 試合は7回戦とする。但し、60分を経過後は新しいイニングに入らないこととする。

なお60分経過後、勝敗が決しないときは抽選とするが、決勝戦はタイブレーカーを3回行い、決しない時は抽選とする。

8) 剣道

① 参加制限

- ・塩尻市民(塩尻市在住者)
- ・塩尻市内の学校、事業所に通学、通勤している者
- ・塩尻市内の団体、道場等で活動している者

② 競技規定

現行の全日本剣道連盟試合及び審判規則並びに、本大会申合せ事項・新型コロナウイルスの感染予防対策のための、暫定的な試合・審判法で行う。

- ① 試合時間は3分3本勝負とし、勝負が決しない場合は2分の延長戦を1回行う。

(小学生1.2年の部は延長戦は行わず、「判定」により勝負を決する。)

- ②延長戦でも勝負が決しない場合は、「判定」により勝負を決する。ただし、準決勝以降は時間無制限の延長戦(2分毎区切り)により勝負を決する。(参加人数が8名以下の種目は、決勝戦のみ適用する)
- ③小学生1.2年の部は反則規程を適用しない。

③ 競技種目

個人戦、男・女別トーナメント戦(3人の参加はリーグ戦)

(ただし、小学生1.2年の部は、男女混合とする)

- ・小学生1.2年の部・小学生3.4年の部・5.6年の部
- ・中学生の部・高校生の部
- ・一般の部・60歳以上の部(年齢は令和6年4月1日現在)

④ 申込締切

令和6年6月28日(金)必着

9) 弓道

① 参加制限

塩尻市在住者及び市内の事業所・学校等に通勤通学しているもの。

② 競技規定

現行全日本弓道連盟競技規則による。

③ 競技種目

- (1) 団体戦・・・一般、高校共通
- (2) 個人戦・・・一般 男・女の部
- (3) " 高校 男・女の部

④ 競技方法

- (1) 団体戦・・・3人1組 立射
3回目の4矢の合計とする。
- (2) 個人戦・・・4矢3回をもって個人戦とする。

10) 相撲

① 参加制限

- (1) 塩尻市及びその周辺市町村に通学している小学生。

② 競技規定

現行日本相撲連盟競技規則による。

③ 競技方法

- 団体戦 低学年の部(3人制3年生以下)(女子も参加可能、学年は問わない)
- 高学年の部(3人制4年生以上)(女子も参加可能、学年は問わない)
- 個人戦 学年別リーグ戦またはトーナメント戦(3年生以下男女混合、4年生以上男女別)

11) ソフトテニス

① 参加制限

塩尻市在住者及び市内の事業所・学校等に通勤通学している者、及び市体育協会ソフトテニス部に所属の者。

② 競技規定

日本ソフトテニス連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

③ 競技方法

- (1) ダブルスの個人戦とする。
- (2) リーグ戦かトーナメント、その他は参加チーム数により決定する。

④ 競技種目

- | | | |
|--------------|--------------|-----------------|
| 1. 男子の部 | 2. 女子の部 | 3. シニアの部（男女問わず） |
| ・中学生男子 | ・中学生女子 | ・シニアA |
| ・男子A（高校生を含む） | ・女子A（高校生を含む） | ・シニアB |

12) ゲートボール

① 参加制限

- (1) 塩尻市在住者(帰省者含む)及び市内の事業所・学校などの通勤通学している者に限る。
- (2) 公民館単位6チームまで出場可能とする。分館で出場する場合は分館2チーム以内とし、公民館単位には含めない。
- (3) チーム編成は、監督1名(いなくても可)・競技者8名(内1名を主将とする)の9名以内をもって編成する。

② 競技規定

- (1) 2019日本ゲートボール連合競技規則及び審判実施要項及び本大会申し合わせ事項による。
- (2) ゼッケン及び各種腕章は各チームで用意し、スティックは個人のものを使用する。ボールなど用具は主催者が用意する。
- (3) 年齢、性別は問わない。

③ 競技方法

- (1) 5チームのリーグ戦とする。(4試合制とする)
- (2) 組合せは主催者の責任抽選とします。
- (3) コート5チームに満たない場合は、変則組合せとなります。この場合でも4試合制とします。

④ その他

- (1) 開会式は午前8時30分からとする。
- (2) 競技開始は午前9時00分とする。(競技開始時にメンバーが揃っていないと棄権になります)
- (3) コート優勝チームに賞状を授与する。
- (4) 勝敗の決定は、勝敗、得失点、対戦成績、総得点の順で決定する。
- (5) 競技は午後までかかります。各自、昼食、飲み物は持参して下さい。

⑤ 申込み締め切り 令和6年7月20日(土)

13) 少林寺拳法

① 参加制限

塩尻市在住者及び市内事業所・学校等に通勤通学している者、及び市体育協会少林寺拳法部に所属の者。

② 演武大会とする。

14) テニス

① 参加制限

- (1) 塩尻市在住者及び市内の事業所・学校等に通勤通学している者及び塩尻テニス協会会員に限る。
- (2) 年齢による制限はなし。

② 競技規定

(財)日本テニス協会規則に準じて競技を行う。

③ 競技方法

- (1) ゲーム内容は参加者数により当日決定する。
- (2) 大会は原則としてトーナメント方式とする。ただし、参加数により変更することがある。

④ 競技種目

男子ダブルス・女子ダブルス

⑤ 申込方法

メールで下記の下記の通り必須事項を記入し、送信して下さい。

「メール件名に“市民祭申込”と記載して下さい」

—申込書式—

参加種目：男子ダブルス・女子ダブルス

参加者：氏名（所属）・氏名（所属）

参加者連絡先：氏名・TEL・（代表者1名、またはチームで申し込む場合は所属代表者）

記入例

参加種目：男子ダブルス

参加者氏名：山田太郎（塩尻スクール）・山本林檎（フリー）

参加者連絡先：080-〇〇〇〇-〇〇〇〇

⑥ 申込先

今井俊（塩尻テニススクール）

E-MAIL shiojiri.tennis@gmail.com

⑦ その他

- (1) 申込期限 7月7日（日）
- (2) 参加料は無料（各チームで未開封の公認球のニューボール、2個入り1缶持参）
- (3) 雨天中止

15) グラウンドゴルフ

① 参加制限

塩尻市在住者に限る。

② 競技規定

- (1) 日本グラウンドゴルフ協会競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- (2) 用具は「日本グラウンドゴルフ協会推奨品」でなくてはならない。
- (3) クラブ及びボールは参加者が持参する。但し、無い場合は主催者が用意したものを使用する。
- (4) 雨天中止

③ 競技方法

- (1) 8ホールを4ラウンド、その合計打数で競う。
- (2) 個人・単参加とする。

④ 表彰

- (1) 1位～3位まで表彰する。
- (2) ホールインワン賞

16) 合気道

① 参加制限

塩尻市在住者及び市内事業所・学校に通勤通学している者
その他市外からの招待者

② 競技規定

- (1) 合気道長野県連盟師範及び指導員を審判員とする。

③ 競技方法

- (1) 種目別の課題・演武及び自由演武
- (2) 演武は種目別に行う。
- (3) 個人（1人）の演武内容が審査対象となる。
- (4) 種目別に最優秀(1) 優秀賞(2) が審査選考される。

④ 競技種目及び課題内容

(1) 種目

- 幼児・小学1～4年の部
- 小学5年～中学の部
- 高校生・学生・一般

(2) 内容

[体術] 座技・立技・半身半立技の基本・応用

[武器] 基本杖法・組杖・杖技・短刀取り

基本剣・剣の合わせ・組太刀・太刀取り

17) マレットゴルフ

① 参加制限

塩尻市在住者に限る。（18歳以上の者）

② 競技規定

本大会及び小坂田公園マレットゴルフ場ローカルルールとする。

③ 競技方法

36ホール（パー144）ストロークプレーによる。

④ 表彰

- ・男子 第1位～5位・飛び賞(3飛)・ホールインワン賞・敢闘賞
- ・女子 第1位～3位・飛び賞(3飛)・ホールインワン賞・敢闘賞

⑤ その他

用具は各人で用意すること（スティック、ボール、マーク）

小雨決行(雨天の場合は当日6時に判断する)

18) ゴルフ

① 参加制限

塩尻市在住者とする。

② 競技規定

日本ゴルフ協会ゴルフ規則及び本競技ローカル・ルールを適用する。

③ 参加人員

- (1) 1地区選手5名または6名とする。（但し、4名のスコアー採用の為、4名でも可）
（チーム編成(4名以上)が出来ないチームは、1名でも参加可。個人戦の入賞を認める）

④ プレー代

メンバー:メンバーフィー

ビジター:12,000円（税込み・昼食付）

⑤ 競技方法

- (1) 18ホールズ・ストロークプレー

しらかば～りんどう・りんどう～すずらんの2コースにて競技を行う

使用ティーは男子青マーク、男子シニア白マーク、女子ゴーグルマークを使用する

- (2) グロススコアー方式

団体順位:地区成績上位しらかば～りんどう2名・りんどう～すずらん2名のスコアーを採用する

同スコアの場合は、チーム5人目・6人目のスコアにて順位を決定する。

5人目不在の場合は、5人目のいるチームを上位とする。

尚、5人目・6人目同スコアの場合は、チーム内ベストのスコアを上位とする。

以上これに準ずる。

個人順位:グロススコアとする。

同スコアの場合はカウントバック方式とする。

※選手変更は、当日の役員、キャプテン会議までに登録する。

⑥ 表彰

団体の部: 1位・2位・3位

個人の部: 1位・2位・3位

尚、表彰式はクラブハウスで行う。

表彰式のパーティー代として500円を表彰式前に集めさせていただきます。

⑦ 申込締切

令和6年7月19日(金)

⑧ その他

(1) 雨天でも実施する予定。

19) スポーツ吹矢

① 参加制限

塩尻市在住者及び支部に所属する者に限る。

② 競技種目

(1) 個人戦 (予選6ラウンド・決勝戦:上位4位による1ラウンド)

10m 男女混合

8m 男女混合

決勝戦: 1ラウンド(同点の場合は、サドンデス: 1本勝負) 得点は予選得点と合算する。

③ 競技ルール

日本スポーツ吹矢ウェルネス吹矢協会競技規則に従う。

トライアル(試矢)は、最初の1ラウンドの時のみ実施。3本跳ね矢は2本まで、矢入れは7本入れる。

予選は、3ラウンド続けて吹き、6ラウンド行なう。

決定戦は、予選上位4名で決定する。

基本動作を忠実に実施する。

レーン審判は、それぞれのレーンで競技者が交代で担当する。(例) 1番の時は、3番の人が審判になる。

20) サッカー

※中学生の部

① 参加制限

塩尻市在住者及び学校等に通勤通学している者、市内に所属するクラブチームに限る。

② 競技規定

2024年度日本サッカー協会規則を準用する。

③ 競技方法

競技時間・競技方法については、別途連絡する。

④ その他

代表者会議は行なわず、組合せは事務局責任抽選とする。